Приложение к распоряжению
управления образования
городского округа Ревда
от 08.10.2024 № 878

**Порядок**

**проведения спортивного соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!»
в рамках областного социально-педагогического проекта
«Ориентиры жизни!» среди обучающихся 7-9 классов муниципальных
общеобразовательных учреждений муниципального округа Ревда**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящий Порядок определяет организационное и информационное обеспечение проведения спортивного соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья!» в рамках муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Ориентиры жизни!» среди обучающихся 7-9 классов муниципальных общеобразовательных учреждений муниципального округа Ревда (далее - Соревнование)

1.2 Организатором Соревнования является Муниципальный центр детской одаренности С(Н)П МАУ ДО «ЦДО».

1.3 Общее руководство соревнованием осуществляет - Е.В. Скачков- руководитель ассоциации учителей физической культуры общеобразовательных учреждений городского округа Ревда.

1.4 Соревнование проходит на базе муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 9»

1.5 Задачи:

- формирование детско-взрослой событийной среды;
- пропаганда семейных ценностей;
- привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой.

1.6 Во время проведения Соревнования присутствие медицинского работника общеобразовательного учреждения с набором медикаментов обязательно.

**2. Порядок организации и сроки проведения Соревнования**

2.1 Дата и время проведения Соревнования: **15:00, 20 февраля 2025 г.**

2.2 Место проведения: спортивный зал МАОУ «СОШ №9» г. Ревда, ул. Кирзавод д.30А

2.3 Заявка на участие команды в Соревновании по форме (прилагается) предоставляется в срок до 14 февраля 2025 года в Муниципальный центр детской одаренности на адрес электронной почты mcdo20@mail.ru (У.А. Козловой).

**3. Требования к участникам Соревнования**

3.1 Класс-участник муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Ориентиры жизни!» представляет для участия в соревнованиях 1 команду.

3.2 Состав команды: семья из 3 участников: 1 обучающийся, являющийся участником областного социально-педагогического проекта «Ориентиры жизни!» и двое родителей.

3.3 Все участники команды должны иметь единую спортивную форму одежды и эмблему.

3.4 Обучающийся должен иметь допуск, заверенный медицинским работником (предоставляется представителю Оргкомитета в день проведения Соревнования).

## 4. Программа и правила проведения Соревнования

4.1 Непосредственное проведение Соревнования возлагается на судейскую коллегию.
4.2 Первый этап соревнований - «Визитка»: представление команды, название, девиз.
4.3 Второй этап соревнований – эстафета:

**1 эстафета «Змейка»**

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи папа бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующая мама выполняет то же самое, и ребенок заканчивает эстафету оббеганием конуса. Время фиксируется по ребенку, когда пересечет финишную черту.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

**2 эстафета «Навигатор»**

Дистанция 15 метров. Перед участниками лежит гимнастическая палка и мяч. Папа ведет гимнастической палкой как клюшкой по прямой до поворотной отметки, обратно тем же способом, мама по прямой ведет гимнастической палкой как клюшкой мяч до поворотной отметки и обратно тоже ведение, ребенок по прямой ведет гимнастической палкой как клюшкой мяч до поворотной отметки и обратно тоже самое. При перемещении мяча запрещается делать по нему удары.

Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

**3 эстафета «Игольное ушко»**

Дистанция 15 метров. На полу лежит 2 обруча (гимнастический обруч) через равное расстояние. Каждый участник семьи должен, подбежав к лежащим на полу обручам продеть через себя обруч и обратно делает тоже самое.

**4 эстафета «Дружная семейка»**

Дистанция 15 метров. Папа бежит до ориентира и обратно, берет за руку ребенка, бегут до стенки и обратно, берут за руку маму и бегут всей командой и т.д.

**5 эстафета «Прыжок в длину»**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника, и от отметки прыгает следующий участник семьи. Измеряется общая сумма результатов всей семьи.

Допустимое количество повторений – 1 раз.

## 5. Порядок оценивания и подведение итогов Соревнования

5.1 Подведение итогов Соревнования осуществляет судейская коллегия:

- Е.В. Скачков - главный судья, руководитель ассоциации учителей физической культуры общеобразовательных учреждений МО Ревда;
- И.В. Рубцова – судья, учитель физической культуры МАОУ «СОШ №9»;
- У.А. Козлова – секретарь, методист Муниципального центра детской одаренности;
- И.В. Бондарева – секретарь, педагог-организатор Муниципального центра детской одаренности.

5.2 По итогам проведения Соревнования составляется итоговый протокол.

5.3 Определение победителей в командном зачете осуществляется по лучшему результату всех испытаний.

5.4 Победители и призеры Соревнования награждаются дипломами и медалями соответствующей степени.

5.5 По результатам проведения Соревнования победителям и призерам начисляются баллы:

1 место – 10 баллов;
2 место – 8 баллов;
3 место – 6 баллов;
4 место – 4 балла;
5 место – 2 балла.
За участие - 2 балла.

5.6 Информация о Соревновании размещается на официальном сайте Муниципального центра детской одаренности http://mcdo.edurevda.ru

**6. Контактная информация**

По вопросам, связанным с проведением Соревнования обращаться к методисту Муниципального центра детской одаренности – Ульяне Анатольевне Козловой, тел.: 8 (908) 637-56-39, 8(34397) 3-70-17.