Утверждаю:
Начальник управления образования
Городского округа Ревда
_____Т.В. Мещерских
«__3__»_____декабря_____2021г.

Согласовано:
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
_____С.М.Натфуллин
«__3__»_____декабря_____2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивного состязания среди участников областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»

Настоящее положение определяет порядок проведения спортивного состязания среди участников областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!». В соответствии с письмом Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 08.10.2021г. №02-01-82/11459 «О направлении информации о старте областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» в 2021-2022 учебном году», распоряжением управления образования городского округа Ревда от 12.10.2021г. №507 «О проведении муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров» среди обучающихся 7-9 классов муниципальных общеобразовательных учреждений городского округа Ревда в 2021-2022 учебном году», в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 года № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой короновирусной инфекции (COVID - 19)»

Цели:
- укрепление здоровья подрастающего поколения;
- вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование спортивного досуга обучающихся.

Задачи спортивных состязаний:
- пропаганда здорового образа жизни;
- способствовать становлению гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формированию позитивных жизненных установок;
- определить и повысить уровень физической подготовленности обучающихся.

Место проведения:
В связи с введением ограничительных мероприятий при COVID-19, санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.43598-20, спортивные состязания проводятся на спортивных площадках муниципальных общеобразовательных учреждений городского округа Ревда.

Сроки проведения:
Спортивные мероприятия проводятся до 15 декабря 2021г.

Организаторы мероприятия:
Общее руководство социально-педагогическим проектом «Будь здоров!» осуществляет «Муниципальный центр детской одаренности» С(Н)П МАУДО «ЦДО». Руководство спортивных состязаний осуществляет МБУ ДО «ДЮСШ» в лице директора Натфуллина С.М. Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальные общеобразовательные учреждения (учителей физической культуры) городского округа Ревда: МАОУ «Гимназия №25», МБОУ «СОШ №1», МАОУ «СОШ №29», МБОУ «СОШ №7», МАОУ «СОШ №9», МАОУ «СОШ №10», МБОУ «СОШ №13».

Главный судья соревнований – Скачков Е.В., руководитель ассоциации учителей физической культуры общеобразовательных учреждений городского округа Ревда;
Секретарь – Кокшарова О.С. инструктор – методист МБУ ДО «ДЮСШ».

Участники конкурса:
К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 7-9-х классов образовательных учреждений, являющиеся членами команд социально-педагогического проекта «Будь здоров!», отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.
Команда в составе 8 участников (4 мальчика, 4 девочки) и представитель от организации.
Все участники команды должны иметь единую спортивную форму одежды или эмблему.

Правила соревнований:
Длина каждого этапа составляет – 10 м. (от линии старта до конуса). Все этапы выполняются на время. Секундомер включается в момент старта и останавливается, когда последний участник команды пересекает финишную линию.

Программа соревнований:
1 этап. Бег змейкой с эстафетной палочкой.
Участник по сигналу бежит с эстафетной палочкой, оббегает конус (3 шт.) и возвращается обратно, передав палочку следующему участнику.
2 этап. Теннис «Пронеси, не урони»
Первый участник держит в руке теннисную ракетку на которой лежит мячик. По сигналу бежит к стойке, обегает ее и возвращаются назад. Мячик не должен упасть во время бега. Если он упал, то игрок должен поднять его и продолжить эстафету с того места, где упал мяч. Когда игрок выполнил пробежку, то он передает ракетку следующему игроку.
3 этап. Челночный бег.
По сигналу участник бежит до линии (расположенная в 5 метрах от линии старта), касается линию рукой, возвращается к линии старта, осуществляет ее касания рукой и преодолевает последний отрезок, оббегает конус и возвращается обратно, передав эстафету следующему участнику касанием ладони.
4 этап. Ведение баскетбольного мяча.
Участник по сигналу бежит с ведением баскетбольного мяча правой или левой рукой, оббегая конус (2 шт.) и возвращается обратно (оббежав конус у линии поворота), передав мяч следующему участнику.
5 этап. Продевание обруча.
Участник по сигналу добегает до обруча, продевает через себя. Бежит до следующего обруча, продевает через себя. Бежит до конуса, оббегает его и обратно выполняет тоже самое. Передаёт эстафету следующему участнику.
6 этап.
1 пара – два участника взявшись под руки, бегут спиной вперед и обратно до конуса.
2 пара – 1 игрок принимает упор присев, 2 игрок перепрыгивает через 1 игрока и приземлившись принимает упор присев, 1 игрок перепрыгивает через второго и приземлившись принимает упор присев и.т.д. до конуса, обратно так же.
3 пара – и.п. спиной друг к другу, взявшись под руки. Приставными прыжками до конуса и обратно.
4 пара – два игрока залезают в один обруч, бегут до конуса и обратно.

Порядок оценки:
Победители и призеры спортивного состязания определяются, исходя из лучшей суммы времени всех этапов эстафеты среди 7-9-х классов.
Результаты команды вносятся в протокол до 16 декабря 2021г. и направляются на электронную почту МБУ ДО «ДЮСШ» sportschool-rev@mail.ru (приложение 1).
Сводный протокол, сформированный организаторами спортивных состязаний, направить в С(Н)П МАУДО «ЦДО». С приложением фотоотчета.

Обеспечение безопасности участников соревнований:

Муниципальные общеобразовательные учреждения обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом.

Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в день спортивных состязаний возлагается на учителя физической культуры того образовательного учреждения, где проводятся соревнования.

Во время проведения спортивных состязаний присутствует медицинский работник с набором медикаментов ОУ.

Порядок оценки:

Победитель (1 место) и призеры (2 и 3 место) награждаются грамотами Управления образования городского округа Ревда.

Сводный протокол по «Спортивным состязаниям»

Результат вносим до 15 декабря 2021г. включительно до 13.00	
№ п/п	Фамилия Имя
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
Итоговый результат	